

Pomme de terre farcie au thon

DÉLICIEUX

Pour l'hiver

Humm !



Original

EXQUIS



Pomme de terre farcie au thon

Egouttez le thon et préparez le persil.
Mixez-le tout avec la crème soja, un peu de sel
et de poivre.

Ajoutez le jus de citron.

Lavez bien vos pommes de terre, et creusez
délicatement un côté. Remplissez de la purée
préalablement préparée.

ARROSEZ d'un filet d'huile d'olive.

Enfournez à 180°C pendant 30 minutes.

Bon appétit !



& Nous Paysans Bio

MES INGREDIENTS BIO ↙

8 pommes de terre

200gr de thon

10cl de crème soja

Persil

1/2 citron

Huile d'olive

Sel

Poivre

